



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## Detailauswertung

Lippold, Steffen

Verein: Höngeda  
Startnummer: 497

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:10