



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## Detailauswertung

Herold, Hartmut

Verein: Diedorf  
Startnummer: 495

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 11,13 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 69)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 40:21

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:52