



Detailauswertung

Arild Askestad

Startnummer: 10

Strecke: 226,00 km
Ultra Triathlon

Kategorie:
Male

Gesamt-Zeit: 12:25:50

Geschwindigkeit: 18,18 km/h
Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 91)

Bestzeit der Strecke: 11:24:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 11:24:54

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Exit Water	-	1:43:05	-	24	26:36	24	26:36	-	1:43:05	-	24	26:36	24	26:36						
Start Bike	-	4:31	-	2	1:06	2	1:06	-	1:47:36	-	16	22:36	16	22:36						
Peak 932	-	1:11:01	-	6	15:19	6	15:19	-	2:58:37	-	9	24:36	9	24:36						
Exit Fv986	-	28:17	-	3	12:45	3	12:45	-	3:26:54	-	8	23:55	8	23:55						
Top Hunnedalen	-	42:54	-	4	4:17	4	4:17	-	4:09:48	-	5	26:41	5	26:41						
Byrkjedalstunet	-	50:09	-	6	39:12	6	39:12	-	4:59:57	-	5	27:56	5	27:56						
Exit at 113	-	36:44	-	29	4:45	29	4:45	-	5:36:41	-	5	32:41	5	32:41						
Exit E39	-	41:11	-	15	22:50	15	22:50	-	6:17:52	-	6	35:47	6	35:47						
Exit RV44	-	1:26:36	-	4	6:47	4	6:47	-	7:44:28	-	6	32:14	6	32:14						
Off Bike	-	28:31	-	5	2:12	5	2:12	-	8:12:59	-	6	31:51	6	31:51						
Start Run	-	3:59	-	10	2:44	10	2:44	-	8:16:58	-	6	34:35	6	34:35						
Tjelta	-	1:05:46	-	19	31:18	19	31:18	-	9:22:44	-	5	51:31	5	51:31						
Solastrand Hotel	-	49:01	-	6	18:36	6	18:36	-	10:11:45	-	5	45:53	5	45:53						
Kvernevik 1	-	1:16:35	-	15	31:29	15	31:29	-	11:28:20	-	5	1:01:15	5	1:01:15						
Kvernevik 2	-	11:48	-	1	-	1	-	-	11:40:08	-	5	1:00:46	5	1:00:46						
Finish	-	45:42	-	3	1:08	3	1:08	226,00	12:25:50	-	5	1:00:56	5	1:00:56						