



Detailauswertung

Berwing, Dieter

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 49:36

Laufleistung: 11:48 min/km

Strecke: 4,20 km / 12 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:13

Rückstand: 18:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:54	8	1:57	66,1	4:54	8	1:57	66,1
2 (38)	3:27	8	1:33	81,6	8:21	8	3:18	65,4
3 (37)	4:09	9	1:23	50,0	12:30	8	4:37	58,6
4 (36)	4:09	7	1:45	72,9	16:39	8	6:22	61,9
5 (35)	5:53	9	2:27	71,4	22:32	7	8:48	64,1
6 (50)	4:14	8	1:16	42,7	26:46	7	9:42	56,8
7 (51)	1:46	5	0:34	47,2	28:32	7	10:13	55,8
8 (34)	3:24	8	1:33	83,8	31:56	7	11:46	58,4
9 (33)	1:27	7	0:34	64,2	33:23	7	12:20	58,6
10 (52)	3:32	7	1:14	53,6	36:55	7	13:24	57,0
11 (40)	6:41	8	2:17	51,9	43:36	7	15:36	55,7
12 (99)	5:06	9	2:30	96,2	48:42	7	18:06	59,2
Ziel	0:54	9	0:20	58,8	49:36	7	18:23	58,9