



Thüringen Pokal 2017 und TRL

Heyda / 09.09.2017

Detailauswertung

Ehms, Jürgen

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 40:40

Laufleistung: 9:40 min/km

Strecke: 4,20 km / 12 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:13

Rückstand: 9:27

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:55	5	0:58	32,8	3:55	5	0:58	32,8
2 (38)	2:07	2	0:13	11,4	6:02	5	0:59	19,5
3 (37)	3:47	6	1:01	36,8	9:49	5	1:56	24,5
4 (36)	3:20	6	0:56	38,9	13:09	5	2:52	27,9
5 (35)	4:41	5	1:15	36,4	17:50	5	4:06	29,9
6 (50)	3:37	4	0:39	21,9	21:27	4	4:23	25,7
7 (51)	2:23	9	1:11	98,6	23:50	6	5:31	30,1
8 (34)	2:49	6	0:58	52,3	26:39	6	6:29	32,2
9 (33)	1:11	3	0:18	34,0	27:50	6	6:47	32,2
10 (52)	3:16	6	0:58	42,0	31:06	6	7:35	32,3
11 (40)	6:03	5	1:39	37,5	37:09	6	9:09	32,7
12 (99)	2:55	3	0:19	12,2	40:04	5	9:28	30,9
Ziel	0:36	3	0:02	5,9	40:40	5	9:27	30,3