



Thüringen Pokal 2017 und TRL

Heyda / 09.09.2017

Detailauswertung

Laske, Dietmar

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 41:45

Laufleistung: 9:56 min/km

Strecke: 4,20 km / 12 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 31:13

Rückstand: 10:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:29	7	1:32	52,0	4:29	7	1:32	52,0
2 (38)	2:50	7	0:56	49,1	7:19	7	2:16	44,9
3 (37)	3:35	5	0:49	29,5	10:54	6	3:01	38,3
4 (36)	2:54	4	0:30	20,8	13:48	6	3:31	34,2
5 (35)	4:21	4	0:55	26,7	18:09	6	4:25	32,2
6 (50)	3:41	5	0:43	24,2	21:50	6	4:46	27,9
7 (51)	1:55	6	0:43	59,7	23:45	5	5:26	29,7
8 (34)	2:31	5	0:40	36,0	26:16	5	6:06	30,3
9 (33)	1:22	5	0:29	54,7	27:38	5	6:35	31,3
10 (52)	3:03	4	0:45	32,6	30:41	5	7:10	30,5
11 (40)	6:15	6	1:51	42,1	36:56	5	8:56	31,9
12 (99)	4:02	8	1:26	55,1	40:58	6	10:22	33,9
Ziel	0:47	6	0:13	38,2	41:45	6	10:32	33,7