

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Kranz, Manfred

München

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 154

Laufzeit: 14:25:22 (8:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:27:07 | 7:40 | 27.00 | 03:27:07 | 7:40 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 07:21:04 | 9:00 | 76.00 | 10:48:11 | 8:31 |
| Fröttstätt | 24.20 | 03:37:11 | 8:58 | 100.20 | 14:25:22 | 8:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

