

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

KETTEL, Ralph

Weimar

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 157

Laufzeit: 14:31:16 (8:42 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:27:54 | 7:42 | 27.00 | 03:27:54 | 7:42 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 07:21:30 | 9:00 | 76.00 | 10:49:24 | 8:32 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:41:52 | 9:10 | 100.20 | 14:31:16 | 8:41 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

