

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

König, Sascha

SF Ennepetal

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 7

Laufzeit: 9:31:14 (5:42 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:33:12	5:40	27.00	02:33:12	5:40
Floh-Seligenthal	49.00	04:45:03	5:49	76.00	07:18:15	5:45
Fröttstädt	24.20	02:12:59	5:29	100.20	09:31:14	5:42



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

