



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

Detailauswertung

ROST, Roland

Verein: DAV Forchheim
Startnummer: 151

Strecke: 100,20 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:18:12

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 254)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 211)
Bestzeit der Strecke: 8:41:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 9:18:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27,00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20
Floh-Seligenthal	49,00	4:37:22	5:39	1	-	4	22:18	76,00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38
Fröttstädt	24,20	2:14:07	5:32	1	-	6	12:35	100,20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13