



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Detailauswertung

HERMSDORF, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 35

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:38:49

Geschwindigkeit: 7,34 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 254)  
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 36)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:06:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45	27,00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45
Floh-Seligenthal	49,00	6:38:27	8:07	16	1:31:57	111	2:23:23	76,00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08
Fröttstädt	24,20	3:18:14	8:11	12	59:08	103	1:16:42	100,20	13:38:49	8:10	19	3:32:25	130	4:56:50