



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

Detailauswertung

**SPENGLER, Roman**

Verein: Hamburg  
Startnummer: 105

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:40:51

Geschwindigkeit: 7,32 km/h  
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 254)  
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:59

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:18:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	27,00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58	
Floh-Seligenthal	49,00	6:44:31	8:15	29	2:07:09	120	2:29:27	76,00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25	
Fröttstädt	24,20	3:23:59	8:25	31	1:09:52	118	1:22:27	100,20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52	