



## Detailauswertung

### KETTEL, Ralph

Verein: Weimar  
Startnummer: 150

Strecke: 100,20 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:31:16

Geschwindigkeit: 6,89 km/h  
Laufleistung: 8:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 254)  
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 211)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:59

Kategorie-Platzierung: 33(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:21:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31	27,00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31	
Floh-Seligenthal	49,00	7:21:30	9:00	33	2:41:07	162	3:06:26	76,00	10:49:24	8:32	33	3:36:52	161	4:08:57	
Fröttstädt	24,20	3:41:52	9:10	34	1:32:57	157	1:40:20	100,20	14:31:16	8:41	33	5:09:49	157	5:49:17	