



11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

Detailauswertung

DEIFUß, Holger

Verein: FC Nordkirchen
Startnummer: 154

Strecke: 100,20 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:48:30

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 254)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 8:41:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 9:21:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Glasbachwiese	27,00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29	27,00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29
Floh-Seligenthal	49,00	5:52:40	7:11	21	1:12:17	54	1:37:36	76,00	8:45:32	6:54	19	1:33:00	50	2:05:05
Fröttstädt	24,20	3:02:58	7:33	24	54:03	78	1:01:26	100,20	11:48:30	7:04	19	2:27:03	55	3:06:31