



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Nitzsche, Ulrike

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 1:14:26

Laufleistung: 20:07 min/km

Strecke: 3,70 km / 16 Posten / 90 Hm

Kategorie:

Damen 35

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 38:03

Rückstand: 36:23

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (43) | 7:09 | 4 | 3:33 | 98,6 | 7:09 | 4 | 3:33 | 98,6 |
| 2 (67) | 2:56 | 4 | 1:10 | 66,0 | 10:05 | 4 | 4:42 | 87,3 |
| 3 (61) | 5:24 | 4 | 2:22 | 78,0 | 15:29 | 4 | 7:04 | 84,0 |
| 4 (51) | 8:47 | 4 | 4:19 | 96,6 | 24:16 | 4 | 10:05 | 71,1 |
| 5 (55) | 4:32 | 4 | 1:19 | 40,9 | 28:48 | 4 | 10:54 | 60,9 |
| 6 (56) | 2:13 | 4 | 1:12 | 118,0 | 31:01 | 4 | 11:52 | 62,0 |
| 7 (59) | 3:10 | 3 | 1:14 | 63,8 | 34:11 | 4 | 13:02 | 61,6 |
| 8 (53) | 2:01 | 4 | 0:50 | 70,4 | 36:12 | 4 | 13:44 | 61,1 |
| 9 (50) | 7:53 | 4 | 6:54 | 701,7 | 44:05 | 4 | 20:38 | 88,0 |
| 10 (48) | 4:40 | 4 | 1:35 | 51,4 | 48:45 | 4 | 21:57 | 81,9 |
| 11 (69) | 5:25 | 4 | 3:12 | 144,4 | 54:10 | 4 | 25:09 | 86,7 |
| 12 (37) | 4:52 | 4 | 3:36 | 284,2 | 59:02 | 4 | 27:59 | 90,1 |
| 13 (42) | 4:07 | 4 | 3:23 | 461,4 | 1:03:09 | 4 | 31:17 | 98,2 |
| 14 (204) | 3:52 | 4 | 1:52 | 93,3 | 1:07:01 | 4 | 33:09 | 97,9 |
| 15 (41) | 3:11 | 4 | 1:54 | 148,1 | 1:10:12 | 4 | 34:51 | 98,6 |
| 16 (200) | 3:37 | 4 | 1:27 | 66,9 | 1:13:49 | 4 | 36:18 | 96,8 |
| Ziel | 0:37 | 4 | 0:06 | 19,4 | 1:14:26 | 4 | 36:23 | 95,6 |