



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Zentgraf, Anke

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 36:36

Laufleistung: 12:12 min/km

Strecke: 3,00 km / 13 Posten / 50 Hm

Kategorie:

Damen 45

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34

Rückstand: 4:02

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (64)	2:38	1	-	-	2:38	1	-	-
2 (45)	3:38	3	0:14	6,9	6:16	1	-	-
3 (65)	2:04	1	-	-	8:20	1	-	-
4 (61)	6:20	6	2:29	64,5	14:40	2	1:51	14,4
5 (58)	2:26	1	-	-	17:06	1	-	-
6 (49)	1:25	6	0:23	37,1	18:31	2	0:04	0,4
7 (69)	2:46	3	0:18	12,2	21:17	2	0:22	1,8
8 (42)	2:31	5	0:30	24,8	23:48	2	0:28	2,0
9 (204)	2:39	7	0:31	24,2	26:27	2	0:59	3,9
10 (41)	3:27	8	2:06	155,6	29:54	3	2:50	10,5
11 (38)	3:26	6	0:53	34,6	33:20	4	3:14	10,7
12 (60)	1:24	6	0:23	37,7	34:44	4	3:36	11,6
13 (200)	1:19	3	0:24	43,6	36:03	4	4:00	12,5
Ziel	0:33	3	0:03	10,0	36:36	4	4:02	12,4