



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Friebe, Marion

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 39:15

Laufleistung: 13:05 min/km

Strecke: 3,00 km / 13 Posten / 50 Hm

Kategorie:

Damen 45

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34

Rückstand: 6:41

Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (64)   | 3:07          | 6             | 0:29            | 18,4         | 3:07           | 6             | 0:29            | 18,4         |
| 2 (45)   | 3:44          | 5             | 0:20            | 9,8          | 6:51           | 6             | 0:35            | 9,3          |
| 3 (65)   | 2:13          | 4             | 0:09            | 7,3          | 9:04           | 5             | 0:44            | 8,8          |
| 4 (61)   | 5:57          | 5             | 2:06            | 54,6         | 15:01          | 4             | 2:12            | 17,2         |
| 5 (58)   | 2:47          | 3             | 0:21            | 14,4         | 17:48          | 4             | 0:42            | 4,1          |
| 6 (49)   | 1:38          | 7             | 0:36            | 58,1         | 19:26          | 4             | 0:59            | 5,3          |
| 7 (69)   | 5:02          | 8             | 2:34            | 104,1        | 24:28          | 7             | 3:33            | 17,0         |
| 8 (42)   | 2:27          | 4             | 0:26            | 21,5         | 26:55          | 6             | 3:35            | 15,4         |
| 9 (204)  | 2:58          | 8             | 0:50            | 39,1         | 29:53          | 7             | 4:25            | 17,3         |
| 10 (41)  | 2:08          | 7             | 0:47            | 58,0         | 32:01          | 7             | 4:57            | 18,3         |
| 11 (38)  | 3:45          | 8             | 1:12            | 47,1         | 35:46          | 7             | 5:40            | 18,8         |
| 12 (60)  | 1:27          | 7             | 0:26            | 42,6         | 37:13          | 7             | 6:05            | 19,5         |
| 13 (200) | 1:22          | 4             | 0:27            | 49,1         | 38:35          | 7             | 6:32            | 20,4         |
| Ziel     | 0:40          | 6             | 0:10            | 33,3         | 39:15          | 7             | 6:41            | 20,5         |