



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Heinert, Uwe

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 36:59

Laufleistung: 9:59 min/km

Strecke: 3,70 km / 16 Posten / 90 Hm

Kategorie:

Herren 45

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46

Rückstand: 7:13

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (43)	3:05	3	0:18	10,8	3:05	3	0:18	10,8
2 (67)	1:45	4	0:06	6,1	4:50	3	0:24	9,0
3 (61)	3:09	3	0:38	25,2	7:59	3	0:49	11,4
4 (51)	3:36	1	-	-	11:35	3	0:34	5,1
5 (55)	3:14	3	0:30	18,3	14:49	2	0:53	6,3
6 (56)	0:53	2	0:04	8,2	15:42	2	0:30	3,3
7 (59)	1:53	6	0:28	32,9	17:35	3	0:39	3,8
8 (53)	1:04	3	0:04	6,7	18:39	3	0:33	3,0
9 (50)	2:13	9	1:22	160,8	20:52	4	1:47	9,3
10 (48)	3:13	7	1:07	53,2	24:05	4	2:54	13,7
11 (69)	5:29	9	3:55	250,0	29:34	6	6:39	29,0
12 (37)	1:16	5	0:19	33,3	30:50	6	6:58	29,2
13 (42)	0:39	1	-	-	31:29	6	6:53	28,0
14 (204)	1:47	4	0:07	7,0	33:16	6	7:00	26,7
15 (41)	1:17	2	0:02	2,7	34:33	5	6:43	24,1
16 (200)	1:59	4	0:25	26,6	36:32	5	7:08	24,3
Ziel	0:27	5	0:05	22,7	36:59	5	7:13	24,2