



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Heinert, Mike

Verein: OLV Weimar

Gesamt-Zeit: 37:18

Laufleistung: 10:04 min/km

Strecke: 3,70 km / 16 Posten / 90 Hm

Kategorie:

Herren 45

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 29:46

Rückstand: 7:32

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (43)	3:34	7	0:47	28,1	3:34	7	0:47	28,1
2 (67)	2:04	7	0:25	25,3	5:38	6	1:12	27,1
3 (61)	3:30	7	0:59	39,1	9:08	6	1:58	27,4
4 (51)	4:43	6	1:07	31,0	13:51	6	2:50	25,7
5 (55)	3:31	5	0:47	28,7	17:22	6	3:26	24,6
6 (56)	1:20	8	0:31	63,3	18:42	6	3:30	23,0
7 (59)	1:53	6	0:28	32,9	20:35	6	3:39	21,6
8 (53)	1:12	6	0:12	20,0	21:47	6	3:41	20,4
9 (50)	1:24	4	0:33	64,7	23:11	6	4:06	21,5
10 (48)	3:22	8	1:16	60,3	26:33	6	5:22	25,3
11 (69)	2:21	7	0:47	50,0	28:54	5	5:59	26,1
12 (37)	1:08	2	0:11	19,3	30:02	5	6:10	25,8
13 (42)	0:48	7	0:09	23,1	30:50	5	6:14	25,3
14 (204)	2:15	8	0:35	35,0	33:05	5	6:49	26,0
15 (41)	1:39	8	0:24	32,0	34:44	6	6:54	24,8
16 (200)	2:05	5	0:31	33,0	36:49	6	7:25	25,2
Ziel	0:29	7	0:07	31,8	37:18	6	7:32	25,3