



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

Rathmann, Jens

Verein: SV Schmalkalden 04

Gesamt-Zeit: 40:39

Laufleistung: 10:59 min/km

Strecke: 3,70 km / 16 Posten / 90 Hm

Kategorie:
Herren 45

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 29:46
Rückstand: 10:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (43)	4:17	8	1:30	53,9	4:17	8	1:30	53,9
2 (67)	1:49	5	0:10	10,1	6:06	7	1:40	37,6
3 (61)	3:29	6	0:58	38,4	9:35	7	2:25	33,7
4 (51)	6:44	8	3:08	87,0	16:19	7	5:18	48,1
5 (55)	3:47	7	1:03	38,4	20:06	7	6:10	44,3
6 (56)	1:26	9	0:37	75,5	21:32	7	6:20	41,7
7 (59)	2:11	8	0:46	54,1	23:43	7	6:47	40,1
8 (53)	1:21	8	0:21	35,0	25:04	7	6:58	38,5
9 (50)	1:29	5	0:38	74,5	26:33	7	7:28	39,1
10 (48)	3:08	6	1:02	49,2	29:41	7	8:30	40,1
11 (69)	2:19	5	0:45	47,9	32:00	7	9:05	39,6
12 (37)	1:28	8	0:31	54,4	33:28	7	9:36	40,2
13 (42)	0:53	8	0:14	35,9	34:21	7	9:45	39,6
14 (204)	2:05	7	0:25	25,0	36:26	7	10:10	38,7
15 (41)	1:34	6	0:19	25,3	38:00	7	10:10	36,5
16 (200)	2:16	7	0:42	44,7	40:16	7	10:52	37,0
Ziel	0:23	2	0:01	4,6	40:39	7	10:53	36,6