



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke
Erfurt / 18.03.2017

Detailauswertung

SEEFELD, Karl-Heinz

Verein: OLV Uslar

Gesamt-Zeit: 47:59

Laufleistung: 14:32 min/km

Strecke: 3,30 km / 15 Posten / 90 Hm

Kategorie:

Herren 55

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 28:56

Rückstand: 19:03

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (39)	4:49	10	2:58	160,4	4:49	10	2:58	160,4
2 (38)	1:40	10	0:46	85,2	6:29	10	3:31	118,5
3 (67)	3:26	8	1:11	52,6	9:55	10	4:35	85,9
4 (61)	4:08	8	1:36	63,2	14:03	10	6:11	78,6
5 (49)	4:33	10	2:39	139,5	18:36	10	8:49	90,1
6 (205)	1:59	8	0:41	52,6	20:35	10	9:30	85,7
7 (44)	3:55	10	2:09	121,7	24:30	10	10:12	71,3
8 (52)	2:20	9	0:56	66,7	26:50	10	11:02	69,8
9 (54)	1:53	8	1:03	126,0	28:43	10	11:06	63,0
10 (51)	2:06	6	0:54	75,0	30:49	9	11:43	61,3
11 (46)	7:14	10	3:19	84,7	38:03	9	15:02	65,3
12 (42)	3:35	10	1:56	117,2	41:38	9	16:58	68,8
13 (38)	2:21	10	1:00	74,1	43:59	10	17:23	65,4
14 (60)	1:41	9	0:43	74,1	45:40	10	17:55	64,6
15 (200)	1:34	9	0:48	104,4	47:14	9	18:43	65,6
Ziel	0:45	9	0:20	80,0	47:59	9	19:03	65,8