



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

Ader, Volker

Verein: Bochum
Startnummer: 5541

Strecke: 5,00 km
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 40 Punkte