



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

NACHTIGALL, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team
Startnummer: 5525

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 49:41

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 39 Punkte