



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

## Detailauswertung

**RINGHOFF, Anita**

Verein: Oberhausener Turnverein  
Startnummer: 5529

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:42

Geschwindigkeit: 5,39 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 35 Punkte