



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

HEINEN, Martin

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 21503

Strecke: 21,00 km
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:00

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Höhenmeter auf: 360
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 194 Punkte