



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

Lahme, Frank

Verein: Essen  
Startnummer: 21011

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:02

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 180 Punkte