



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

BEIER, Rudolf

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 21501

Strecke: 21,00 km
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:07:20

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 360
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 178 Punkte