



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

GOMMEN, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5510

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:09

Geschwindigkeit: 7,47 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 49 Punkte