



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

## Detailauswertung

**FÜLLGRABE, Esther**

Verein: Herne  
Startnummer: 5509

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 44 Punkte