



12.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 15.10.2017

Detailauswertung

DR.MED.GOOS, Bernd

Verein: SeniorenComputerClubWarendorf
Startnummer: 5503

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:49

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 43 Punkte