



Detailauswertung

Pastor, Kai

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 1:08:34

Laufleistung: 8:42 min/km

Strecke: 7,88 km / 16 Posten

Kategorie:

Herrn 35-

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Rückstand: 6:46

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (138)	5:50	2	0:23	7,0	5:50	2	0:23	7,0
2 (119)	2:33	5	0:35	29,7	8:23	4	0:13	2,7
3 (120)	3:08	1	-	-	11:31	1	-	-
4 (123)	5:36	4	1:39	41,8	17:07	3	1:35	10,2
5 (122)	3:36	7	1:37	81,5	20:43	5	2:34	14,1
6 (126)	1:45	2	0:09	9,4	22:28	4	2:43	13,8
7 (127)	4:50	2	0:18	6,6	27:18	3	2:42	11,0
8 (139)	5:30	1	-	-	32:48	2	0:25	1,3
9 (137)	5:02	3	0:47	18,4	37:50	2	1:12	3,3
10 (128)	8:25	4	1:31	22,0	46:15	3	2:43	6,2
11 (123)	4:10	2	0:15	6,4	50:25	2	2:58	6,3
12 (124)	2:54	3	0:38	27,9	53:19	3	3:36	7,2
13 (135)	2:02	4	0:36	41,9	55:21	3	4:12	8,2
14 (106)	4:48	4	1:20	38,5	1:00:09	3	5:32	10,1
15 (118)	6:11	4	1:11	23,7	1:06:20	3	6:43	11,3
16 (100)	1:55	3	0:09	8,5	1:08:15	3	6:48	11,1
Ziel	0:19	1	-	-	1:08:34	3	6:46	11,0