



## Detailauswertung

Kammholz, Almut

Verein: Kölner OL-Team

Gesamt-Zeit: 52:54

Laufleistung: 10:34 min/km

Strecke: 5,00 km / 13 Posten

Kategorie:  
Damen 45-

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 45:56

Rückstand: 6:58

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	3:15	3	0:35	21,9	3:15	3	0:35	21,9
2 (133)	5:27	3	0:57	21,1	8:42	3	1:32	21,4
3 (130)	3:26	3	0:59	40,1	12:08	3	2:21	24,0
4 (119)	3:51	2	0:40	20,9	15:59	3	2:49	21,4
5 (120)	4:20	3	0:39	17,7	20:19	3	3:28	20,6
6 (126)	4:08	2	1:12	40,9	24:27	3	3:26	16,3
7 (122)	2:08	2	0:10	8,5	26:35	3	3:36	15,7
8 (131)	6:21	8	3:59	168,3	32:56	3	6:27	24,4
9 (123)	4:07	3	0:47	23,5	37:03	3	6:47	22,4
10 (132)	2:36	3	0:13	9,1	39:39	3	7:00	21,4
11 (116)	4:00	1	-	-	43:39	3	5:23	14,1
12 (114)	6:54	3	1:13	21,4	50:33	3	6:36	15,0
13 (100)	1:49	3	0:21	23,9	52:22	3	6:57	15,3
Ziel	0:32	3	0:02	6,7	52:54	3	6:58	15,2