



Detailauswertung

Röhl, Stefan

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 1:05:26

Laufleistung: 10:07 min/km

Strecke: 6,46 km / 15 Posten

Kategorie:

Herren 45-

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 52:36

Rückstand: 12:50

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (130)	5:46	3	1:51	47,2	5:46	3	1:51	47,2
2 (134)	5:35	3	1:01	22,3	11:21	3	2:52	33,8
3 (125)	4:55	3	1:09	30,5	16:16	3	3:46	30,1
4 (126)	1:55	3	0:26	29,2	18:11	3	4:05	29,0
5 (122)	2:01	1	-	-	20:12	3	3:15	19,2
6 (123)	3:09	3	0:34	21,9	23:21	3	3:49	19,5
7 (131)	3:15	4	0:30	18,2	26:36	3	4:19	19,4
8 (127)	4:32	4	1:44	61,9	31:08	3	6:03	24,1
9 (137)	5:48	4	0:32	10,1	36:56	3	6:26	21,1
10 (128)	9:40	5	1:41	21,1	46:36	3	8:04	20,9
11 (129)	3:04	4	1:12	64,3	49:40	3	9:13	22,8
12 (132)	3:41	4	0:38	20,8	53:21	3	9:51	22,6
13 (135)	2:50	2	0:41	31,8	56:11	3	10:32	23,1
14 (136)	5:12	4	1:09	28,4	1:01:23	3	11:41	23,5
15 (100)	3:32	4	1:08	47,2	1:04:55	3	12:49	24,6
Ziel	0:31	4	0:04	14,8	1:05:26	3	12:50	24,4