



Detailauswertung

Wanner, Alexandra

Verein: OLG Siegerland

Gesamt-Zeit: 1:03:34

Laufleistung: 15:12 min/km

Strecke: 4,18 km / 12 Posten

Kategorie:
Damen 55-

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:58

Rückstand: 22:36

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (105)	4:36	6	1:27	46,0	4:36	6	1:27	46,0
2 (103)	1:42	3	0:26	34,2	6:18	5	1:53	42,6
3 (104)	2:28	6	1:04	76,2	8:46	6	2:57	50,7
4 (116)	4:50	5	1:33	47,2	13:36	6	4:29	49,2
5 (132)	8:56	6	4:42	111,0	22:32	6	8:34	61,3
6 (123)	2:50	5	0:46	37,1	25:22	6	9:20	58,2
7 (131)	6:27	6	2:48	76,7	31:49	6	12:08	61,6
8 (122)	3:25	5	1:14	56,5	35:14	5	12:58	58,2
9 (124)	10:56	6	4:12	62,4	46:10	5	17:10	59,2
10 (113)	6:29	5	3:01	87,0	52:39	5	18:37	54,7
11 (136)	4:42	5	1:31	47,6	57:21	5	20:08	54,1
12 (100)	5:13	6	2:34	96,9	1:02:34	5	22:09	54,8
Ziel	1:00	7	0:29	93,6	1:03:34	5	22:36	55,2