



Detailauswertung

Wanner, Alexandra

Verein: OLG Siegerland

Gesamt-Zeit: 1:03:34

Laufleistung: 15:12 min/km

Strecke: 4,18 km / 12 Posten

Kategorie:
Damen 55-

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:58

Rückstand: 22:36

Zwischenzeiten

| Posten | Split Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % | Gesamt Zeit | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Rückst. % |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (105) | 4:36 | 6 | 1:27 | 46,0 | 4:36 | 6 | 1:27 | 46,0 |
| 2 (103) | 1:42 | 3 | 0:26 | 34,2 | 6:18 | 5 | 1:53 | 42,6 |
| 3 (104) | 2:28 | 6 | 1:04 | 76,2 | 8:46 | 6 | 2:57 | 50,7 |
| 4 (116) | 4:50 | 5 | 1:33 | 47,2 | 13:36 | 6 | 4:29 | 49,2 |
| 5 (132) | 8:56 | 6 | 4:42 | 111,0 | 22:32 | 6 | 8:34 | 61,3 |
| 6 (123) | 2:50 | 5 | 0:46 | 37,1 | 25:22 | 6 | 9:20 | 58,2 |
| 7 (131) | 6:27 | 6 | 2:48 | 76,7 | 31:49 | 6 | 12:08 | 61,6 |
| 8 (122) | 3:25 | 5 | 1:14 | 56,5 | 35:14 | 5 | 12:58 | 58,2 |
| 9 (124) | 10:56 | 6 | 4:12 | 62,4 | 46:10 | 5 | 17:10 | 59,2 |
| 10 (113) | 6:29 | 5 | 3:01 | 87,0 | 52:39 | 5 | 18:37 | 54,7 |
| 11 (136) | 4:42 | 5 | 1:31 | 47,6 | 57:21 | 5 | 20:08 | 54,1 |
| 12 (100) | 5:13 | 6 | 2:34 | 96,9 | 1:02:34 | 5 | 22:09 | 54,8 |
| Ziel | 1:00 | 7 | 0:29 | 93,6 | 1:03:34 | 5 | 22:36 | 55,2 |