



Detailauswertung

Czioska, Frank

Verein: OLF Mainz

Gesamt-Zeit: 46:40

Laufleistung: 10:36 min/km

Strecke: 4,40 km / 12 Posten

Kategorie:

Herren 55-

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Rückstand: 9:04

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (111)	2:06	3	0:26	26,0	2:06	3	0:26	26,0
2 (133)	3:56	3	0:32	15,7	6:02	3	0:40	12,4
3 (134)	5:32	7	1:53	51,6	11:34	4	2:33	28,3
4 (125)	4:44	2	0:20	7,6	16:18	4	2:53	21,5
5 (122)	3:44	2	0:22	10,9	20:02	3	3:15	19,4
6 (131)	2:53	4	0:16	10,2	22:55	3	3:31	18,1
7 (123)	4:02	4	0:34	16,4	26:57	3	4:05	17,9
8 (124)	3:37	4	0:52	31,5	30:34	3	4:22	16,7
9 (135)	2:23	4	0:17	13,5	32:57	3	4:39	16,4
10 (136)	6:29	6	2:11	50,8	39:26	3	6:50	21,0
11 (118)	4:39	6	2:05	81,2	44:05	4	8:55	25,4
12 (100)	2:07	3	0:07	5,8	46:12	4	9:02	24,3
Ziel	0:28	3	0:06	27,3	46:40	4	9:04	24,1