



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

Detailauswertung

Goede, Heiko

Verein: SC Motor Zella-Mehlis  
Startnummer: 744

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:09

Geschwindigkeit: 14,95 km/h  
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 36:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:09