



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV
Creuzburg / 26.03.2017

Detailauswertung

Goede, Heiko

Verein: SC Motor Zella-Mehlis
Startnummer: 744

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:09

Geschwindigkeit: 15,36 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 36:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 44:09