



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV
Creuzburg / 26.03.2017

Detailauswertung

Nowak, Stanislaw

Verein: Sole Runners Bad Salzungen
Startnummer: 741

Strecke: 11,30 km
Langdistanz

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 13,47 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 71)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 36:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23