



3.Lauf - Winterlaufserie 2017 des Eisenacher LV  
Creuzburg / 26.03.2017

Detailauswertung

**Nowak, Stanislaw**

Verein: Sole Runners Bad Salzungen  
Startnummer: 741

Strecke: 11,30 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 13,47 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 71)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 36:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23