



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## Detailauswertung

**Roch, Karl**

Verein: laufbuchruhr.de/LC Duisburg

Startnummer: 100

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:13:56**

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 397)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 313)

Bestzeit der Strecke: 13:17:41

Kategorie-Platzierung: 13(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 18:35:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Checkpoint	8,60	57:29	6:41	11	8:06	90	13:21	8,60	57:29	6:41	11	8:06	90	13:21				
VP2 - East Side G	4,80	26:53	5:36	4	2:07	60	5:50	13,40	1:24:22	6:17	11	10:13	84	19:08				
VP3 - Dammweg	5,80	35:58	6:12	4	1:25	60	6:46	19,20	2:00:20	6:16	10	11:38	74	25:29				
VP4 - Johannisth	5,70	35:59	6:18	14	4:17	105	11:27	24,90	2:36:19	6:16	9	15:44	77	36:37				
VP5 - Imbiß "Am	9,50	1:03:22	6:40	15	8:41	121	21:50	34,40	3:39:41	6:23	10	24:25	84	58:24				
VP6 - Buckow	4,50	31:30	7:00	12	4:56	99	10:54	38,90	4:11:11	6:27	12	29:21	87	1:09:18				
Kontrolle	7,60	56:20	7:24	27	11:33	173	22:18	46,50	5:07:31	6:36	15	40:54	107	1:31:36				
VP8 - Osdorfer St	6,30	45:15	7:10	17	8:28	129	17:49	52,80	5:52:46	6:40	15	48:25	101	1:49:25				
VP9 - Sportplatz	6,50	47:41	7:20	8	9:55	73	26:14	59,30	6:40:27	6:45	11	52:23	84	2:05:36				
VP10 - Königswe	6,20	44:22	7:09	10	4:10	82	14:57	65,50	7:24:49	6:47	11	53:08	82	2:20:33				
VP11 - Gedenkst	6,80	53:02	7:47	13	28:43	108	28:43	72,30	8:17:51	6:53	12	56:52	86	2:39:29				
VP12 - Brauhaus	6,90	55:27	8:02	15	9:49	131	22:20	79,20	9:13:18	6:59	12	1:00:20	88	3:01:49				
VP13 - Revierförs	5,70	48:22	8:29	19	7:43	140	18:19	84,90	10:01:40	7:05	12	1:05:23	91	3:20:08				
VP14 - Schloss S	6,30	54:40	8:40	14	9:22	87	23:13	91,20	10:56:20	7:11	10	1:14:45	84	3:43:21				
VP15 - Pagel & Fi	7,60	1:05:27	8:36	23	15:05	168	27:45	98,80	12:01:47	7:18	12	1:25:58	85	4:11:06				
VP16 - Karolinenl	4,90	47:45	9:44	24	9:47	156	22:10	103,70	12:49:32	7:25	12	1:28:53	85	4:33:16				
VP17 - Falkensee	6,50	55:36	8:33	18	9:27	113	23:05	110,20	13:45:08	7:29	13	1:31:41	92	4:56:21				
VP18 - Schönwal	5,80	50:42	8:44	11	11:09	107	21:37	116,00	14:35:50	7:33	12	1:41:04	91	5:17:58				
VP19 - Grenzturn	7,30	1:17:03	10:33	27	45:40	182	48:57	123,30	15:52:53	7:43	14	2:06:17	96	5:56:14				
VP20 - Rudercluk	4,80	47:55	9:58	18	13:20	149	23:35	128,10	16:40:48	7:48	13	2:19:37	94	6:19:49				
VP21 - Frohnau	4,10	41:24	10:05	12	7:42	79	18:45	132,20	17:22:12	7:53	13	2:27:19	92	6:38:34				
VP22 - Naturschu	6,40	55:47	8:42	8	7:44	89	22:35	138,60	18:17:59	7:55	11	2:35:03	89	7:01:09				
VP23 - Oranienbu	4,50	46:13	10:16	16	12:09	118	21:16	143,10	19:04:12	7:59	12	2:47:12	87	7:22:25				
VP24 - Laufftreff l	5,30	59:00	11:07	29	19:34	192	30:46	148,40	20:03:12	8:06	13	3:05:54	91	7:53:11				
VP25 - Wilhelmsr	5,70	58:28	10:15	24	15:49	147	28:27	154,10	21:01:40	8:11	13	3:21:43	92	8:21:38				
VP26 - Wollankst	3,10	34:49	11:13	25	9:51	170	17:42	157,20	21:36:29	8:14	13	3:31:34	92	8:39:20				
Friedrich-Ludwig	4,20	37:27	8:55	19	10:30	150	17:41	161,90	22:13:56	8:14	13	3:38:24	93	8:56:15				