



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

Detailauswertung

Ruppert, Ralf

Verein: LG Oelde/Wadersloh

Startnummer: 223

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:56:49

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Laufleistung: 8:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 397)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 313)

Bestzeit der Strecke: 13:17:41

Kategorie-Platzierung: 32(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 14:30:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
VP1 - Checkpoint	8,60	1:00:11	6:59	36	16:02	154	16:03	8,60	1:00:11	6:59	36	16:02	154	16:03	
VP2 - East Side C	4,80	30:01	6:15	36	8:58	143	8:58	13,40	1:30:12	6:43	37	24:58	155	24:58	
VP3 - Dammweg	5,80	40:45	7:01	41	11:15	165	11:33	19,20	2:10:57	6:49	39	36:03	160	36:06	
VP4 - Johannisth	5,70	37:45	6:37	40	12:57	154	13:13	24,90	2:48:42	6:46	39	49:00	159	49:00	
VP5 - Imbiß "Am	9,50	1:05:12	6:51	35	22:51	145	23:40	34,40	3:53:54	6:47	37	1:11:51	152	1:12:37	
VP6 - Buckow	4,50	32:35	7:14	32	11:20	130	11:59	38,90	4:26:29	6:51	35	1:23:11	149	1:24:36	
Kontrolle	7,60	51:58	6:50	28	15:30	108	17:56	46,50	5:18:27	6:50	35	1:38:16	140	1:42:32	
VP8 - Osdorfer St	6,30	45:24	7:12	33	15:09	132	17:58	52,80	6:03:51	6:53	32	1:53:25	130	2:00:30	
VP9 - Sportplatz	6,50	52:10	8:01	27	20:45	114	30:43	59,30	6:56:01	7:00	27	2:14:10	123	2:21:10	
VP10 - Königswe	6,20	50:48	8:11	48	19:35	183	21:23	65,50	7:46:49	7:07	35	2:33:45	127	2:42:33	
VP11 - Gedenkst	6,80	55:01	8:05	34	20:08	144	30:42	72,30	8:41:50	7:13	32	2:52:52	124	3:03:28	
VP12 - Brauhaus	6,90	56:26	8:10	37	20:44	143	23:19	79,20	9:38:16	7:18	31	3:13:36	124	3:26:47	
VP13 - Revierförs	5,70	45:40	8:00	30	15:03	103	15:37	84,90	10:23:56	7:20	33	3:28:39	125	3:42:24	
VP14 - Schloss S	6,30	56:12	8:55	29	22:48	104	24:45	91,20	11:20:08	7:27	29	3:51:07	114	4:07:09	
VP15 - Pagel & Fi	7,60	1:02:45	8:15	39	22:58	135	25:03	98,80	12:22:53	7:31	28	4:11:01	110	4:32:12	
VP16 - Karolinenl	4,90	44:55	9:09	30	17:48	114	19:20	103,70	13:07:48	7:35	27	4:28:49	110	4:51:32	
VP17 - Falkensee	6,50	1:01:19	9:26	48	23:35	183	28:48	110,20	14:09:07	7:42	30	4:48:20	113	5:20:20	
VP18 - Schönwal	5,80	54:11	9:20	41	21:40	143	25:06	116,00	15:03:18	7:47	30	5:09:57	112	5:45:26	
VP19 - Grenzturn	7,30	1:13:16	10:02	44	30:07	153	45:10	123,30	16:16:34	7:55	30	5:38:56	114	6:19:55	
VP20 - Rudercluk	4,80	46:27	9:40	39	18:49	130	22:07	128,10	17:03:01	7:59	29	5:57:45	111	6:42:02	
VP21 - Frohnau	4,10	49:59	12:11	39	26:01	144	27:20	132,20	17:53:00	8:06	30	6:23:46	115	7:09:22	
VP22 - Naturschu	6,40	1:04:12	10:01	48	26:43	174	31:00	138,60	18:57:12	8:12	30	6:46:27	111	7:40:22	
VP23 - Oranienbu	4,50	51:51	11:31	47	24:45	184	26:54	143,10	19:49:03	8:18	30	7:10:19	116	8:07:16	
VP24 - Laufftreff l	5,30	56:48	10:43	47	25:31	170	28:34	148,40	20:45:51	8:23	30	7:35:50	117	8:35:50	
VP25 - Wilhelmsr	5,70	1:00:22	10:35	44	27:14	165	30:21	154,10	21:46:13	8:28	33	8:02:22	124	9:06:11	
VP26 - Wollankst	3,10	35:38	11:29	51	17:38	185	18:31	157,20	22:21:51	8:32	34	8:20:00	125	9:24:42	
Friedrich-Ludwig	4,20	34:58	8:19	31	13:21	131	15:12	161,90	22:56:49	8:30	33	8:31:25	125	9:39:08	