



100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

Detailauswertung

Plötz, Sybille

Verein: Laufen und Helfen

Startnummer: 124

Strecke: 161,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:44:12

Geschwindigkeit: 5,60 km/h

Laufleistung: 10:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 397)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 15:29:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 19:38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
VP1 - Checkpoint	8,60	1:08:50	8:00	12	13:58	61	19:46	8,60	1:08:50	8:00	12	13:58	61	19:46
VP2 - East Side C	4,80	33:32	6:59	8	3:39	49	8:45	13,40	1:42:22	7:38	10	17:19	53	28:31
VP3 - Dammweg	5,80	45:52	7:54	10	7:49	52	14:09	19,20	2:28:14	7:43	9	25:08	51	42:40
VP4 - Johannisth	5,70	44:48	7:51	13	9:19	61	14:33	24,90	3:13:02	7:45	11	32:34	56	57:13
VP5 - Imbiß "Am	9,50	1:15:53	7:59	9	13:21	50	23:53	34,40	4:28:55	7:49	10	45:20	54	1:21:06
VP6 - Buckow	4,50	42:37	9:28	14	10:43	64	17:15	38,90	5:11:32	8:00	12	55:18	59	1:38:21
Kontrolle	7,60	1:11:56	9:27	14	20:40	69	29:33	46,50	6:23:28	8:14	13	1:15:58	62	2:07:54
VP8 - Osdorfer St	6,30	49:49	7:54	5	6:22	39	14:22	52,80	7:13:17	8:12	13	1:22:20	60	2:22:16
VP9 - Sportplatz	6,50	1:26:54	13:22	18	43:14	78	51:04	59,30	8:40:11	8:46	14	2:05:34	65	3:13:20
VP10 - Königswe	6,20	53:14	8:35	9	9:08	46	18:30	65,50	9:33:25	8:45	14	2:14:42	64	3:31:50
VP11 - Gedenkst	6,80	1:11:26	10:30	14	20:41	67	32:42	72,30	10:44:51	8:55	14	2:35:23	64	4:04:32
VP12 - Brauhaus	6,90	1:09:25	10:03	8	17:46	53	30:10	79,20	11:54:16	9:01	14	2:53:09	64	4:34:42
VP13 - Revierförs	5,70	53:26	9:22	9	11:38	42	19:33	84,90	12:47:42	9:02	13	3:04:47	62	4:54:03
VP14 - Schloss S	6,30	1:36:30	15:19	15	45:04	72	59:30	91,20	14:24:12	9:28	13	3:49:51	64	5:53:33
VP15 - Pagel & Fi	7,60	1:13:44	9:42	8	19:26	49	30:10	98,80	15:37:56	9:29	13	4:09:17	64	6:23:43
VP16 - Karolinenl	4,90	1:05:58	13:27	14	30:18	66	37:18	103,70	16:43:54	9:40	13	4:39:35	64	7:01:01
VP17 - Falkensee	6,50	1:16:29	11:46	9	30:22	53	38:48	110,20	18:00:23	9:48	13	5:09:57	64	7:39:49
VP18 - Schönwal	5,80	1:18:06	13:27	15	36:42	67	44:18	116,00	19:18:29	9:59	13	5:46:39	64	8:24:07
VP19 - Grenzturn	7,30	1:32:28	12:40	9	37:43	51	48:27	123,30	20:50:57	10:08	12	6:24:22	62	9:12:34
VP20 - Rudercluk	4,80	1:01:04	12:43	12	24:08	54	39:53	128,10	21:52:01	10:14	12	6:48:30	61	9:45:15
VP21 - Frohnau	4,10	1:12:07	17:35	14	31:11	63	48:49	132,20	23:04:08	10:28	12	7:19:41	60	10:34:04
VP22 - Naturschu	6,40	1:13:01	11:24	10	25:09	44	34:56	138,60	24:17:09	10:30	12	7:44:50	60	11:09:00
VP23 - Oranienbu	4,50	1:05:19	14:30	14	29:49	60	37:09	143,10	25:22:28	10:38	12	8:14:39	59	11:46:09
VP24 - Laufftreff l	5,30	58:44	11:04	9	19:33	39	25:48	148,40	26:21:12	10:39	12	8:34:12	59	12:11:57
VP25 - Wilhelmsr	5,70	1:06:04	11:35	13	17:32	54	30:43	154,10	27:27:16	10:41	12	8:49:46	59	12:42:40
VP26 - Wollankst	3,10	34:40	11:10	9	9:40	44	14:56	157,20	28:01:56	10:41	12	8:56:34	59	12:57:17
Friedrich-Ludwig	4,20	42:16	10:03	13	13:48	51	17:23	161,90	28:44:12	10:38	12	9:05:57	59	13:14:24