



# 100MeilenBerlin - Berlin Wall Race 100 Miles

Berlin / 12.08.2018

## Detailauswertung

**Toplak, Fred**

Verein: LA Spvgg Herten  
Startnummer: 440

Strecke: 161,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:55:04**

Geschwindigkeit: 5,38 km/h  
Laufleistung: 11:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 397)

Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 313)

Bestzeit der Strecke: 13:17:41

Kategorie-Platzierung: 39(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 18:35:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Checkpoint	8,60	1:04:04	7:26	30	14:41	198	19:56	8,60	1:04:04	7:26	30	14:41	198	19:56						
VP2 - East Side G	4,80	29:51	6:13	17	5:05	129	8:48	13,40	1:33:55	7:00	27	19:46	188	28:41						
VP3 - Dammweg	5,80	37:47	6:30	14	3:14	96	8:35	19,20	2:11:42	6:51	22	23:00	163	36:51						
VP4 - Johannisth	5,70	35:36	6:14	11	3:54	98	11:04	24,90	2:47:18	6:43	19	26:43	145	47:36						
VP5 - Imbiß "Am	9,50	1:09:59	7:22	32	15:18	211	28:27	34,40	3:57:17	6:53	23	42:01	167	1:16:00						
VP6 - Buckow	4,50	37:46	8:23	35	11:12	240	17:10	38,90	4:35:03	7:04	26	53:13	179	1:33:10						
Kontrolle	7,60	1:02:42	8:15	38	17:55	250	28:40	46,50	5:37:45	7:15	29	1:11:08	192	2:01:50						
VP8 - Osdorfer St	6,30	58:56	9:21	44	22:09	282	31:30	52,80	6:36:41	7:30	31	1:32:20	211	2:33:20						
VP9 - Sportplatz	6,50	1:39:11	15:15	48	1:01:25	306	1:17:44	59,30	8:15:52	8:21	40	2:27:48	257	3:41:01						
VP10 - Königswe	6,20	1:00:15	9:43	42	20:03	269	30:50	65,50	9:16:07	8:29	40	2:44:26	259	4:11:51						
VP11 - Gedenkst	6,80	1:11:24	10:30	41	47:05	273	47:05	72,30	10:27:31	8:40	40	3:06:32	262	4:49:09						
VP12 - Brauhaus	6,90	1:31:16	13:13	43	45:38	291	58:09	79,20	11:58:47	9:04	41	3:45:49	277	5:47:18						
VP13 - Revierförs	5,70	1:04:13	11:15	41	23:34	275	34:10	84,90	13:03:00	9:13	40	4:06:43	273	6:21:28						
VP14 - Schloss S	6,30	1:39:10	15:44	44	53:52	284	1:07:43	91,20	14:42:10	9:40	41	5:00:35	275	7:29:11						
VP15 - Pagel & Fi	7,60	1:20:21	10:34	38	29:59	255	42:39	98,80	16:02:31	9:44	40	5:26:42	272	8:11:50						
VP16 - Karolinenl	4,90	1:10:02	14:17	40	32:04	269	44:27	103,70	17:12:33	9:57	40	5:51:54	266	8:56:17						
VP17 - Falkensee	6,50	1:26:05	13:14	40	39:56	268	53:34	110,20	18:38:38	10:09	39	6:25:11	263	9:49:51						
VP18 - Schönwal	5,80	1:29:07	15:21	41	49:34	273	1:00:02	116,00	20:07:45	10:24	39	7:12:59	266	10:49:53						
VP19 - Grenzturn	7,30	1:45:13	14:24	38	1:13:50	259	1:17:07	123,30	21:52:58	10:38	39	8:06:22	267	11:56:19						
VP20 - Rudercluk	4,80	1:21:03	16:53	39	46:28	265	56:43	128,10	23:14:01	10:52	39	8:52:50	265	12:53:02						
VP21 - Frohnau	4,10	43:03	10:30	16	9:21	91	20:24	132,20	23:57:04	10:52	39	9:02:11	258	13:13:26						
VP22 - Naturschu	6,40	1:15:21	11:46	35	27:18	222	42:09	138,60	25:12:25	10:54	39	9:29:29	259	13:55:35						
VP23 - Oranienbu	4,50	58:04	12:54	36	24:00	215	33:07	143,10	26:10:29	10:58	38	9:53:29	256	14:28:42						
VP24 - Laufftreff l	5,30	1:05:51	12:25	36	26:25	225	37:37	148,40	27:16:20	11:01	38	10:19:02	257	15:06:19						
VP25 - Wilhelmsr	5,70	1:10:26	12:21	37	27:47	229	40:25	154,10	28:26:46	11:04	39	10:46:49	258	15:46:44						
VP26 - Wollankst	3,10	38:10	12:18	36	13:12	220	21:03	157,20	29:04:56	11:06	39	11:00:01	258	16:07:47						
Friedrich-Ludwig	4,20	50:08	11:56	39	23:11	245	30:22	161,90	29:55:04	11:05	39	11:19:32	259	16:37:23						