



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

JARAUSCH, Hagen

Verein: ASV Erfurt  
Startnummer: 293

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 13,71 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:04