



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

**KIRST, Steffen**

Verein: SV 90 Gräfenroda  
Startnummer: 295

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:08**

Geschwindigkeit: 13,60 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:53