



40. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2018

Detailauswertung

KIRST, Steffen

Verein: SV 90 Gräfenroda
Startnummer: 295

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:08

Geschwindigkeit: 13,60 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 42:53