



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 349

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 111)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:53