



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

**BANGERT, Holker**

Verein: Aikido  
Startnummer: 252

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:14

Geschwindigkeit: 11,49 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23