



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

**SCHÄRF, Rita**

Verein: RSV Adler Arnstadt  
Startnummer: 316

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:08**

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 45:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:49