



40. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2018

## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Laufftreff Arnstadt Alteburg  
Startnummer: 319

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:22

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 111)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 36:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22