



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

Detailauswertung

Alteburglauf AK Siegerfamilie

Verein: Alteburglauf AK Siegerfamilie

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 30:52

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 26:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 26:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:34	4:38	11	0:51	11	0:51	1,20	5:34	4:38	11	0:51	11	0:51
Wechsel	1,20	6:37	5:30	15	1:27	15	1:27	2,40	12:11	5:04	10	2:07	10	2:07
Wechsel	1,20	6:22	5:18	10	1:19	10	1:19	3,60	18:33	5:09	9	3:02	9	3:02
Wechsel	1,20	6:32	5:26	14	1:19	14	1:19	4,80	25:05	5:13	9	4:21	9	4:21
Ziel	1,20	5:47	4:49	13	1:07	13	1:07	6,00	30:52	5:08	9	4:52	9	4:52