



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Nehrig, Marko

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:24

Geschwindigkeit: 13,51 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11	1,67	6:42	4:00	3	0:47	15	1:11
Runde 2	2,35	10:01	4:15	3	0:56	13	1:44	4,02	16:43	4:09	3	1:43	13	2:55
Runde 3	2,35	10:27	4:26	3	1:18	13	1:56	6,37	27:10	4:15	3	3:01	14	4:51
Runde 4	2,35	10:22	4:24	3	1:18	10	1:49	8,72	37:32	4:18	3	4:19	12	6:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	12	1:38	37	2:05	10,00	44:24	4:26	3	5:57	17	8:45