



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Nehrig, Marko

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:24

Geschwindigkeit: 13,51 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:42 | 4:00 | 3 | 0:47 | 15 | 1:11 | 1,67 | 6:42 | 4:00 | 3 | 0:47 | 15 | 1:11 |
| Runde 2 | 2,35 | 10:01 | 4:15 | 3 | 0:56 | 13 | 1:44 | 4,02 | 16:43 | 4:09 | 3 | 1:43 | 13 | 2:55 |
| Runde 3 | 2,35 | 10:27 | 4:26 | 3 | 1:18 | 13 | 1:56 | 6,37 | 27:10 | 4:15 | 3 | 3:01 | 14 | 4:51 |
| Runde 4 | 2,35 | 10:22 | 4:24 | 3 | 1:18 | 10 | 1:49 | 8,72 | 37:32 | 4:18 | 3 | 4:19 | 12 | 6:40 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:52 | 5:21 | 12 | 1:38 | 37 | 2:05 | 10,00 | 44:24 | 4:26 | 3 | 5:57 | 17 | 8:45 |