



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Ortlof, Anika

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 296

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:34

Geschwindigkeit: 13,46 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51	1,67	6:56	4:09	2	0:51	2	0:51
Runde 2	2,35	10:35	4:30	2	1:23	2	1:23	4,02	17:31	4:21	2	2:14	2	2:14
Runde 3	2,35	10:36	4:30	2	1:07	2	1:07	6,37	28:07	4:24	2	3:21	2	3:21
Runde 4	2,35	10:20	4:23	2	0:34	2	0:34	8,72	38:27	4:24	2	3:55	2	3:55
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	2	0:43	2	0:43	10,00	44:34	4:27	2	4:38	2	4:38